

## **01er Décembre journée mondiale de lutte contre le sida: Hommes Trans et VIH**



Tous les ans, la date du 1er décembre marque la Journée mondiale de lutte contre le sida. Cet événement est le cadre de manifestations de soutien aux personnes vivant avec et touchées par le virus.

Ces deux dernières années, la pandémie de COVID-19 a monopolisé l'attention du monde entier. Cette crise sanitaire a fourni un nouvel exemple des liens étroits existant entre la santé et la réduction des inégalités ou encore les droits humains. Plus de trente années de lutte contre le VIH / sida ont démontré à quel point les inégalités n'ont cessé d'alimenter l'épidémie.

La lutte contre le virus du sida interroge ainsi en permanence la place de l'humain dans la société et les systèmes de santé. Il est donc essentiel d'éliminer la stigmatisation et la discrimination, de mettre les individus au centre de l'action et surtout la sensibilisation et faire circuler les informations fiables et correctes.

Aujourd'hui notre organisation Transhomosdz à travers sa commission de santé va parler d'une catégorie qui est plus vulnérable et marginalisé au sein de la communauté LGBTQI+, il s'agit bien des transgenres.

Il est à noter que dans cet article, nous avons parlé que des hommes trans, mais dans nos prochains thèmes, nous allons aborder chaque catégorie de la communauté LGBTQI+.

A l'occasion du 1<sup>er</sup> décembre, nous vous proposons les différents moyens de protection contre les IST\* et le VIH.

*\*IST : Infections Sexuellement Transmissibles.*

### **Hommes trans : comment se protéger ?**

Pour les hommes trans, quels sont les risques spécifiques liés aux pratiques sexuelles ?

Le parcours de transition est long et à chaque étape correspond de nouvelles pratiques sexuelles et donc de nouveaux risques (en termes d'exposition aux IST notamment).

Quand on se sent de plus en plus à l'aise avec son corps, on peut avoir envie d'essayer de nouvelles choses. Ça veut dire apprendre à se protéger d'une nouvelle façon, ce qui ne va pas toujours de soi : Il y a un manque d'information sur la prévention et les risques chez les personnes trans elles-mêmes. On propose donc [plusieurs brochures de prévention](#).

Autre difficulté, les moyens de protection ne sont pas toujours adaptés aux corps des hommes trans : « Les préservatifs classiques peuvent être trop grands pour les personnes qui ont eu une méta\*. Il faut alors penser à utiliser des doigtiers ou se faire des capotes sur-mesure à partir de préservatifs classiques (internes ou externes) par exemple. »

*\*Abréviation de métaoïdioplastie, opération qui pour but de modifier l'apparence et la fonctionnalité du dicklit (clitoris masculinisé par la prise d'hormones)*

### **ACTIF/Passif peu importe, faut toujours se protéger, mais comment ?**

Quelques conseils pratiques pour éviter tout risque de transmission du VIH et des autres IST:

- Utilisez un préservatif adapté à votre corps :

- classique (y compris pour les sex-toys).
- ou un doigtier.
- ou un carré de latex (digue dentaire).

Bon à savoir : le partenaire passif peut utiliser un préservatif interne en alternative

- Utilisez du lubrifiant à base d'eau.
- Changez de préservatif entre chaque pénétration anale et vaginale.
- Nettoyez les sex-toys entre chaque pénétration (vaginale et anale).
- Pour un anulingus, vous pouvez utiliser un carré de latex.
- Pour une pénétration avec un ou plusieurs doigts : utilisez des doigtiers ou des gants en latex.
- Pour une pénétration vaginale, anale ou par les doigts, si votre partenaire ne porte pas de préservatif :
  - utilisez un préservatif interne.
  - utilisez du lubrifiant à base d'eau.
- Pour un cunnilingus : vous pouvez demander à votre partenaire d'utiliser un carré de latex (digue dentaire).

Bon à savoir : Les hommes trans qui ont toujours leurs ovaires et leur utérus doivent aussi faire attention au risque de grossesse non désirée car la testostérone ne rend pas forcément stérile :

- Utilisez des préservatifs internes ou externes en cas de pénétration vaginale.
- Et/ou faites-vous prescrire des hormones progestatives en complément de votre traitement hormonal.

Quelles que soient vos pratiques sexuelles, il existe de nombreuses façons efficaces de réduire le risque d'être contaminé par une IST et de contaminer son ou ses partenaires.

- [Le dépistage](#) : il est conseillé de se faire dépister régulièrement pour le VIH et les autres IST, afin d'adapter ses habitudes de protection si nécessaire.
- [Prendre la PrEP](#): Ce traitement préventif permet de se protéger contre le VIH en cas de risque d'exposition au virus (rapport sexuel non protégé).si vous avez des questions sur la PrEP, Transhomosdz vous propose à travers sa commission santé, l'article sur la PrEP qui a été déjà publier sur son site web ainsi que sur sa page facebook. Vous trouvez le lien de l'article ci-dessous.
- [Se faire vacciner](#): Il existe des vaccins pour certaines IST comme les hépatites A et B (VHA, VHB) et le papillomavirus (HPV). Un geste simple pour une protection efficace et définitive.

SOURCES :

*OUTrans. Guide DTC. Dicklit. T claques. Sidaction.*